REGULAMIN ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH
W SZKOLE PODSTAWOWEJ W ŁĘGU PRZEDMIEJSKIM

PODSTAWY PRAWNE

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 czerwca 2017r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z 2017r. poz.1322)

CEL GŁÓWNY

Spełnienie oczekiwań uczniów wobec szkolnego wychowania fizycznego poprzez umożliwienie im pogłębienia wiedzy i ukształtowania umiejętności w obszarach, którymi są szczególnie zainteresowani oraz które są dla nich dostępne ze względu na poziom sprawności i wydolności organizmu.

CELE SZCZEGÓŁOWE

1. Ukazanie walorów rekreacyjnych i zdrowotnych różnych form aktywności ruchowej.
2. Umożliwienie dokonywania samodzielnych wyborów i podejmowania odpowiedzialności za własne wybory.
3. Wybór sportu „całego życia" przez uczniów o niskich i przeciętnych parametrach sprawności oraz rozwijanie kunsztu sportowego przez uczniów o szczególnych uzdolnieniach i predyspozycjach do uprawiania konkretnej dyscypliny sportowej.
4. Wdrożenie do współuczestnictwa w organizacji własnego procesu nauczania-uczenia się oraz do współpracy ze środowiskiem rówieśniczym i rodzinnym w upowszechnianiu zdrowego stylu życia.
5. Eksponowanie osiągnięć ucznia - stwarzanie sytuacji dostarczających radości i satysfakcji z aktywności ruchowej.

PROCEDURY ORGANIZACJI ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH

1. Każdy uczeń (klas IV-VII) ma obowiązek zadeklarowania wyboru dwóch fakultetów – głównego, na który chciałby uczęszczać i rezerwowego.
2. Nauczyciele wychowania fizycznego uczący w poszczególnych klasach zobowiązani są do rozpropagowania oferty wśród uczniów i rodziców do końca **kwietnia** każdego roku szkolnego i przygotowania kart deklaracji wyboru. Mogą to być:
   1) indywidualne deklaracje wyboru;
   2) klasowe listy z miejscem na indywidualny wybór dla każdego ucznia;
   3) listy zgłoszeń na każdy rodzaj zajęć;

   Uczniowie składają wypełnioną deklarację do nauczyciela wychowania fizycznego do końca maja.

3. Grupy dzielone są na:
   1) grupy dziewcząt;
   2) grupy chłopców;
   3) grupy koedukacyjne.

Godziny fakultetów są włączone do planu lekcji danej klasy i realizowane w tygodniu w ramach czterech godzin wychowania fizycznego. Dlatego też istnieje możliwość realizowania kilku dyscyplin sportowych w ramach zajęć fakultatywnych.

4. Wybór zajęć może odbyć się na okres:
   1) półrocze;
   2) rok szkolny;
   3) możliwość powtarzania w kolejnych latach.

5. Wszyscy uczniowie oceniani będą zgodnie z Wymaganiami Edukacyjnymi z wychowania fizycznego. Ocena końcowa (półroczna, roczna) z wychowania fizycznego będzie wystawiana na podstawie ocen końcowych ze wszystkich obszarów oceniania obowiązujących na jednych i drugich zajęciach**.** Na ocenę z zajęć w systemie fakultatywnym składają się:
   1) aktywność fizyczna;
   2) frekwencja.
6. Zajęcia fakultatywne dokumentowane są w dzienniku lekcyjnym (LIBRUS), przed tematem lekcji dopisujemy literkę F**.**
7. Zajęcia fakultatywne odbywać się będą na sali gimnastycznej, boisku szkolnym lub w terenie naturalnym.
8. Na podstawie opinii wydanej przez lekarza, w następstwie wniosku rodzica do dyrektora szkoły, a w konsekwencji decyzji dyrektora wydanej na czas określony w zaświadczeniu lekarskim, rodzice mogą ubiegać się o zwolnienie z zajęć fakultatywnych.

Regulamin zatwierdzono przez Radę Pedagogiczną na posiedzeniu w dniu 15.09.2026 r.

Załączniki:

- Deklaracja zgody, zajęcia do wyboru z wychowania fizycznego – **załączniki nr 1**
- Zgoda rodziców/ prawnych opiekunów **– załącznik nr 2**

Załącznik nr 1
Do Regulaminu Zajęć Fakultatywnych

DEKLARACJA ZGODY
ZAJĘCIA DO WYBORU Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Imię i nazwisko ucznia: ……

Zgodnie z rozporządzeniem MEN uczniowie realizują 4 godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo. W Szkole Podstawowej w Łęgu Przedmiejskim zajęcia sportowe realizowane są w modułach: kl. IV i kl. V- 3 godziny realizowane są w formie zajęć klasowo-lekcyjnych, zgodnie z programem nauczania, 1 godzinę uczeń wybiera samodzielnie, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami.
kl. VI-VIII, 2 godziny realizowane są w formie zajęć klasowo-lekcyjnych, zgodnie z programem nauczania, 2 godziny uczeń wybiera samodzielnie, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami.

Prosimy wybrać dwie propozycje, zaznaczając liczbą 1 i 2 swoje preferencje, gdzie
1 - oznacza wybór pierwszy,
2 - wybór zastępczy.

Preferencja zajęcia do wyboru z wychowania fizycznego:

Rodzaj zajęć	Deklaracja
Koszykówka	
Piłka ręczna	
Piłka siatkowa	
Zajęcia rekreacyjno - zdrowotne(- gry i zabawy ruchowe,dyscypliny rakie-towe,nordic walking,ringo,lotki, gry planszowe (szachy, warcaby),inne gry rekreacyjne,fitness**)**	

Informacja !
W przypadku niewielkiej ilości osób, które wybrały określony rodzaj zajęć – grupa nie będzie utworzona. Uczniowie ci zostaną włączeni do zajęć, na które zdecydowała się uczęszczać większość.

podpis ucznia…….. podpis rodzica……

Załącznik nr 2
Do Regulaminu Zajęć Fakultatywnych

ZGODA RODZICÓW lub PRAWNYCH OPIEKUNÓW

Ja niżej podpisana/y wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka…….. w zajęciach wychowania fizycznego z …….. w ramach zajęć …….. do wyboru z wychowania fizycznego organizowanych przez szkołę poza budynkiem szkolnym, które będą się odbywały w dniach …….. od godz. ……. do godz. …….

Jednocześnie oświadczam, że wyrażam zgodę na samodzielne dojście ww. na zajęcia oraz samodzielny powrót do domu po zajęciach.

Zobowiązuję się do zapewnienia mu bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem zajęć i zakończeniem zajęć, a miejscem zamieszkania oraz do pokrycia ewentualnych kosztów związanych z dotarciem na zajęcia i z powrotem z zajęć.

…….. ……..

miejsce, data *czytelny podpis rodzica lub opiekuna*

Załącznik nr 1
Do Regulaminu Zajęć Fakultatywnych

DEKLARACJA ZGODY
ZAJĘCIA DO WYBORU Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Imię i nazwisko ucznia:
……

Zgodnie z rozporządzeniem MEN uczniowie realizują 4 godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo. W Szkole Podstawowej w Łęgu Przedmiejskim zajęcia sportowe realizowane są w modułach: kl. IV i kl. V- 3 godziny realizowane są w formie zajęć klasowo-lekcyjnych, zgodnie z programem nauczania, 1 godzinę uczeń wybiera samodzielnie, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami.
kl. VI-VIII, 2 godziny realizowane są w formie zajęć klasowo-lekcyjnych, zgodnie z programem nauczania,
2 godziny uczeń wybiera samodzielnie, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami.

Prosimy wybrać dwie propozycje, zaznaczając liczbą 1 i 2 swoje preferencje, gdzie
1 - oznacza wybór pierwszy,
2 - wybór zastępczy.

Preferencja zajęcia do wyboru z wychowania fizycznego:

Rodzaj zajęć	Deklaracja
Koszykówka	
Piłka ręczna	
Piłka siatkowa	
Zajęcia rekreacyjno - zdrowotne (gry i zabawy ruchowe,dyscypliny rakietowe,nordic walking,ringo,lotki, gry planszowe (szachy, warcaby),inne gry rekreacyjne,fitness)	

Informacja !
W przypadku niewielkiej ilości osób, które wybrały określony rodzaj zajęć – grupa nie będzie utworzona. Uczniowie ci zostaną włączeni do zajęć, na które zdecydowała się uczęszczać większość.

podpis ucznia…… podpis rodzica……

Załącznik nr 1
Do Regulaminu Zajęć Fakultatywnych

DEKLARACJA ZGODY
ZAJĘCIA DO WYBORU Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Imię i nazwisko ucznia:
……

Zgodnie z rozporządzeniem MEN uczniowie realizują 4 godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo. W Szkole Podstawowej w Łęgu Przedmiejskim zajęcia sportowe realizowane są w modułach: kl. IV i kl. V- 3 godziny realizowane są w formie zajęć klasowo-lekcyjnych, zgodnie z programem nauczania, 1 godzinę uczeń wybiera samodzielnie, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami.
kl. VI-VIII, 2 godziny realizowane są w formie zajęć klasowo-lekcyjnych, zgodnie z programem nauczania,
2 godziny uczeń wybiera samodzielnie, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami.

Prosimy wybrać dwie propozycje, zaznaczając liczbą 1 i 2 swoje preferencje, gdzie
1 - oznacza wybór pierwszy,
2 - wybór zastępczy.

Preferencja zajęcia do wyboru z wychowania fizycznego:

Rodzaj zajęć	Deklaracja
Koszykówka	
Piłka ręczna	
Piłka siatkowa	
Zajęcia rekreacyjno - zdrowotne (gry i zabawy ruchowe,dyscypliny rakietowe,nordic walking,ringo,lotki, gry planszowe (szachy, warcaby),inne gry rekreacyjne,fitness)	

Informacja !
W przypadku niewielkiej ilości osób, które wybrały określony rodzaj zajęć – grupa nie będzie utworzona. Uczniowie ci zostaną włączeni do zajęć, na które zdecydowała się uczęszczać większość.

podpis ucznia…… podpis rodzica……